

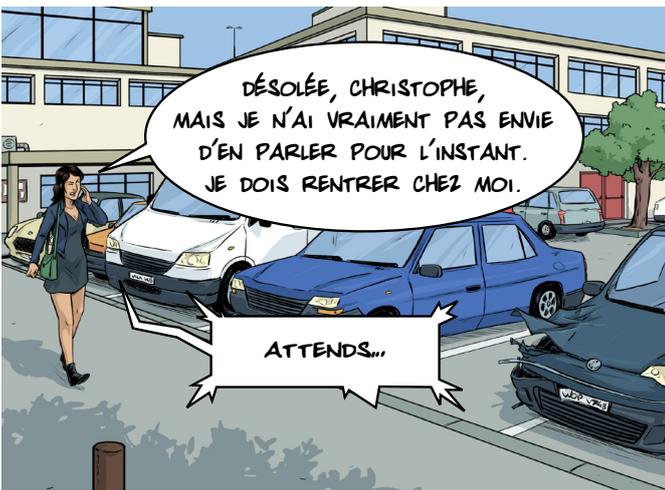
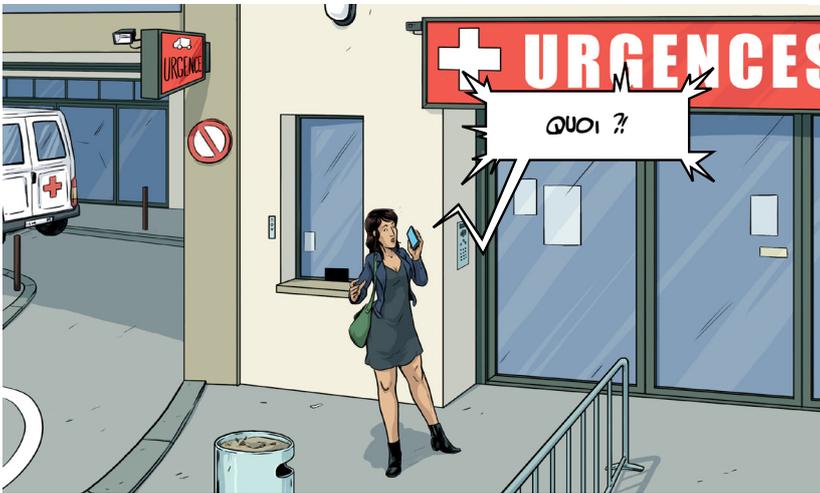
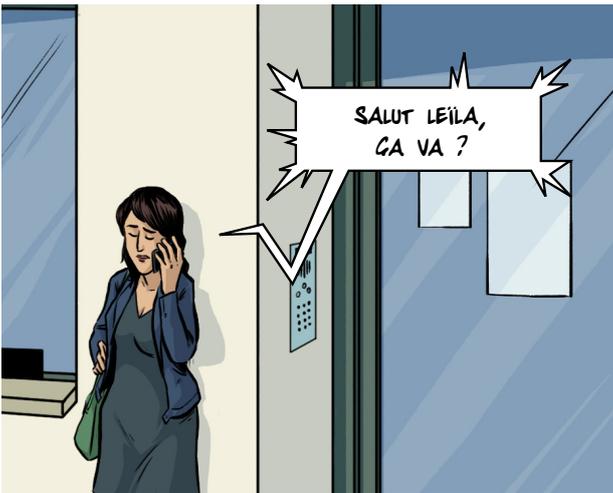


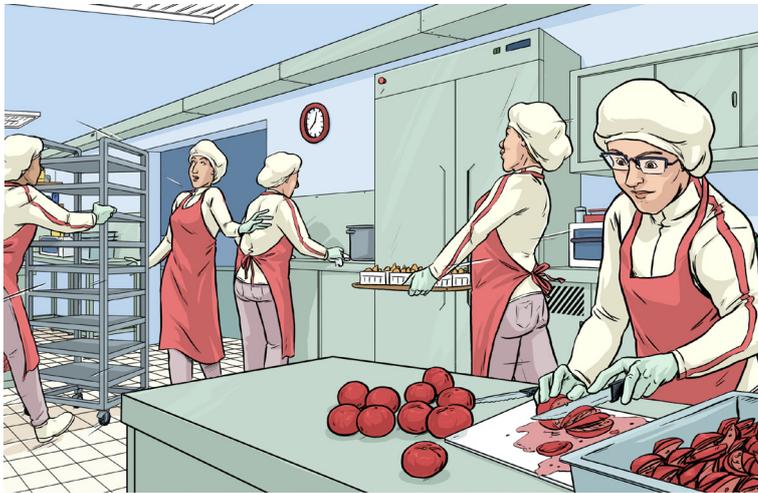
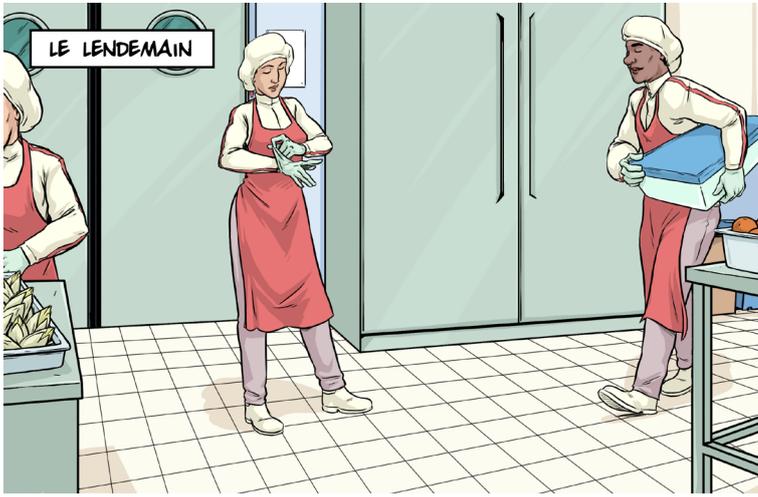
Épisode 18

REMONTER LA PENTE



leila-et-christophe.fr







IL Y A PLEIN DE SOLUTIONS POUR T'AIDER.

DÉSOLÉE, JE NE SAIS PAS POURQUOI JE SUIS AUTANT NERVEUSE.



TU VIENS D'AVOIR UN ACCIDENT, C'EST NORMAL D'ÊTRE BOULEVERSÉE. TU N'AS PAS À T'EXCUSER.



CE QUE TU AS VÉCU PEUT ÊTRE TRAUMATISANT. UN ACCIDENT C'EST UN CHOC ÉMOTIONNEL QUI PEUT PROVOQUER DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ.



MÊME SI CES TROUBLES SONT PASSAGERS, IL FAUT SAVOIR LES RECONNAÎTRE ET ADAPTER LE TRAVAIL EN FONCTION.

JE PENSE QU'UNE COUPE POURRAIT TE FAIRE DU BIEN, TE PERMETTRE DE T'APAIER UN PEU.



AVANT LA VISITE DE REPRISE, N'HÉSITE PAS À TE TOURNER VERS LE MÉDECIN DU TRAVAIL POUR FAIRE UNE PRÉVISITE.

ELLE PERMETTRA D'ANTICIPER LES AMÉNAGEMENTS À PRÉVOIR LORS DE TON RETOUR.



JE NE SUIS MÊME PAS BLESSÉE, JE NE PENSE PAS QUE CE SOIT NÉCESSAIRE, ET L'ÉQUIPE...



BLESSÉE OU PAS, SI TU NE TE SENS PAS BIEN IL FAUT FAIRE QUELQUE CHOSE.



SI TU TE REPOSES UN PEU, LE STRESS RETOMBERA ET TU POURRAS REVENIR EN PLEINE FORME.

